



## GRÜBENTÄLCHEN

# Unsere September Programm-Highlights

Alle unsere  
Veranstaltungen  
können **kostenfrei**  
genutzt werden



# Guud Stubb

GRÜBENTÄLCHEN



## GRÜBENTÄLCHEN

# Unsere September Programm-Highlights

Alle unsere  
Veranstaltungen  
können **kostenfrei**  
genutzt werden



# Guud Stubb

GRÜBENTÄLCHEN



## MOBIL UND SICHER MIT DEM ROLLATOR

Tipps & Parcours mit Oliver Cussnick von der Deutschen Verkehrswacht

Dienstag, 09.09.2025  
ab 14.30 Uhr – Bitte anmelden



## GUT VERSORGT – ERNÄHRUNG AB 55

Praxisvortrag von Dagmar Pfeffer, Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale RLP

Donnerstag, 11.09.2025  
15.30 Uhr Vortrag



## MOBIL UND SICHER MIT DEM ROLLATOR

Tipps & Parcours mit Oliver Cussnick von der Deutschen Verkehrswacht

Dienstag, 09.09.2025  
ab 14.30 Uhr – Bitte anmelden



## GUT VERSORGT – ERNÄHRUNG AB 55

Praxisvortrag von Dagmar Pfeffer, Ernährungsberaterin der Verbraucherzentrale RLP

Donnerstag, 11.09.2025  
15.30 Uhr Vortrag



## KREATIV-WERKSTATT

Jetzt regelmäßig für jung und alt!

Jeden 3. Dienstags im Monat



## KREATIV-WERKSTATT

Jetzt regelmäßig für jung und alt!

Jeden 3. Dienstags im Monat



### Anmeldung bei Karin Frühauf:

Telefonisch: 0172 / 257 94 63  
oder Teilnehmerliste am weißen Brett

Aktuelle News und Updates

auf der Facebookseite von „Nils – Wohnen im Quartier“



### Anmeldung bei Karin Frühauf:

Telefonisch: 0172 / 257 94 63  
oder Teilnehmerliste am weißen Brett

Aktuelle News und Updates

auf der Facebookseite von „Nils – Wohnen im Quartier“