

GOETHEVIERTEL

Gund News

QUARTIERSZEITUNG AUSGABE HERBST 2025





0151 / 100 45 458 · m.jochum@gemeinschaftswerk.de

Unser Quartiersbüro

In der "Guud Stubb" von "Nils – Wohnen im Quartier" Goetheviertel, Hohlestraße 12, habe ich als Ihre Quartiersmanagerin mein Büro.

■ Sie treffen mich zu folgenden Zeiten im Quartiersbüro an:

Montag, Dienstag und Freitag 10.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr
Samstag und Sonntag geschlossen

Oder auch gerne nach Vereinbarung!

Hier erhalten Sie **Unterstützung und Beratung** – zum Beispiel bei beginnender Pflege. Außerdem informieren wir über **aktuelle Angebote** und das Programm in der "Guud Stubb". Sie können sich für **Veranstaltungen anmelden** oder einfach bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen.

Wenn Sie **Wünsche oder Anregungen** haben, was im Goetheviertel passieren soll, sind Sie herzlich eingeladen mich im Quartiersbüro zu besuchen!

Allags-Tipp: Unsere Tauschbox

Auf der Terrasse finden Sie außerdem eine **Tauschbox,** in die gut erhaltene Kleidung und Haushaltsgegenstände gelegt oder herausgenommen werden können.

Unser Motto dabei: so wenig wie möglich wegwerfen.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei!



Herausgeber und Sponsor der Stadtteilzeitung "Guud News": Bau AG Kaiserslautern \cdot Fischerstraße 25 \cdot 67655 Kaiserslautern www.bau-ag-kl.de

Rückblicke

AUS DEM GOETHEVIERTEL



Ferienprogramm für unsere Kinder im Goetheviertel

In den Sommerferien war in der "Guud Stubb" wieder einiges los! Jeden Freitag von 12.00 bis 15.00 Uhr trafen sich 4 bis 6 **Kinder zum gemeinsamen Spielen und Kreativsein.**

Es wurde **gemalt, gebastelt,** kleine Sockenpuppen und Hasen genäht, Cevapcici mit **selbstgemachtem** Ketchup gekocht und Knusperstangen gebacken. Draußen konnten sich die Kinder auf dem Spielplatz austoben und bei Gruppenspielen viel lachen.

Alle hatten großen Spaß und schon jetzt freuen wir uns auf neue Angebote im nächsten Jahr. In den Herbstferien geht es übrigens weiter mit Kürbissuppe kochen und Kürbisse schnitzen. Anmeldung bei Frau Jochum.



Gemeindekaffee der Apostelkirche zu Besuch in der "Guud Stubb"

Am 18. September besuchten Mitglieder der Apostelkirche mit Kuchen und Kaffee die "Guud Stubb" im Goetheviertel. Bei selbstgebackenem Kuchen und einer Tasse Kaffee kamen Nachbarn ins Gespräch – ein Nachmittag voller Begegnung und Austausch.



Spaß und Bewegung mit dem Rollator

Am 11. September kamen sechs Seniorinnen mit ihren Rollatoren in die "Guud Stubb" Goetheviertel. Gemeinsam mit Gemeindeschwester Plus, Isolde Weisenstein, ging es spielerisch um das richtige Handling mit dem Rollator. Bewegungsübungen, Tipps für mehr Sicherheit und sogar eine kleine "Tanzeinlage" machten das Treffer zu einer schönen und lehrreichen Runde.









Mitmachecke Rezept Knusperstangen

Ein kinderleichtes Rezept, schnell gemacht und super lecker.

- ca. 5 Esslöffel rotes Pesto
- 1 Rolle Blätterteig ca. 100 g geriebener Käse nach Wahl
- Mohn und Sesam
- 1 Backpapier

Anstelle von Pesto kann man auch gewürztes Tomatenmark mit z.B. italienischen Kräutern verwenden. Wer will kann auch noch Schinkenwürfel in die Füllung geben.

- 1. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) oder 200 Grad (Ober- und Unterhitze) vorheizen.
- 2. Den Blätterteig aufrollen.
- Mit dem Pesto bestreichen und Käse darüber streuen.
- 4. Den Blätterteig zusammenklappen und mit dem Eigelb bestreichen. Dann abwechselnd Mohn und Sesam darüber in Streifen streuen. Vorsichtig wenden und auch die Rückseite bestreichen und bestreuen. 5. Den Teig in ca. 2-3cm breite Streifen schneiden und in sich verdreht
- 6. Die Stangen ca. 15 -20 Minuten backen, bis sie leicht gebräunt sind.





Renate Krauße **Bewohnerin aus dem Goetheviertel**

Renate Krauße ist 78 Jahre alt und lebt mit ihrem Mann Rolf in der Bännjerstraße. Dort fühlen sich beide sehr wohl. Vor rund fünf Jahren lasen sie in der Stadtteilzeitung vom Projekt "Nils – Wohnen im Quartier" Goetheviertel – und waren neugierig. Schon bald kamen sie regelmäßig vorbei: zum Boule spielen, zum Seniorencafé, zu Spielabenden, Yoga und Bewegungsangeboten auf dem Stuhl.

Besonders Frau Krauße ist heute kaum noch wegzudenken. Sie engagiert sich fast täglich ehrenamtlich, weil sie das Projekt, wie sie selbst sagt, ganz toll findet. Jeden Mittwoch fährt sie Bewohner vom Stadtteil, die nicht mehr alleine das Haus verlassen können, zum Mittagessen in die "Guud Stubb" im Goetheviertel. Ebenso hilft sie beim Servieren, Tisch abdecken oder auch beim Backen und Salate vorbereiten für Feste und Veranstaltungen.

"Das sind für mich die Highlights der Woche", sagt Renate Krauße mit einem Lächeln. Sie hat durch ihr Engagement viele neue Freunde gefunden und ist heute eine wichtige Stütze im Quartier. Für "Nils -Wohnen im Quartier" steht sie beispielhaft für das, was das Projekt ausmacht: aktive Nachbarschaft, Gemeinschaft und lebendiges Miteinander.

Ein herzliches Dankeschön dafür!

Neue PflegediensHeitung im Gemeinschaftswerk



Seit dem 1. August steht der Pflegedienst des Gemeinschaftswerk unter Leitung von Angela Tokgöz-Hub. Sie bringt als gelernte Pflegefachkraft, mit einem Studium der Pflege und Gesundheitswissenschaft und zusätzlichen Weiterbildungen in der Pflegedienstleitung und Wundversorgung viel Erfahrung mit.

Angela Tokgöz-Hub ist es wichtig, dass Menschen trotz Pflegebedürftigkeit und Unterstützungsbedarf am Leben im Quartier teilnehmen können. Sie möchte eng mit allen Beteiligten zusammenarbeiten, damit die Versorgung gut gelingt und niemand allein gelassen wird.

Der "Pflegedienst im Gemeinschaftswerk" ist täglich bei "Nils - Wohnen im Quartier" Goetheviertel und Grübentälchen vertreten. Das Angebot reicht von Grundpflege über Medikamentengabe, hauswirtschaftliche Hilfe (z. B. Einkaufen, Mahlzeiten zubereiten) bis hin zu Beratungen für pflegende Angehörige und Schulungen für den Alltag. Auch die Vermittlung von Unterstützungsleistungen gehört dazu.

Mit den Pflege- / Gäste-Wohnungen in "Nils - Wohnen im Quartier" gibt es zudem die Möglichkeit einer zeitlich befristeten Wohn- und Versorgungslösung – eine wichtige Entlastung für pflegende Angehörige und eine Unterstützung für hilfsbedürftige Personen. Oder einfach mal zum Probewohnen.



ÖGW – Ökumenisches Gemeinschaftswerk

Telefon: 0631 - 20 577 820

pflegedienst@gemeinschaftswerk.de

DRK Seniorenzentrum unter neuer Leitung



Seit dem 1. Juni 2025 hat das DRK Seniorenzentrum an der Feuerwache eine neue Leitung: Frau Beate Ruffing (Foto rechts). Sie arbeitet bereits seit vielen Jahren im Haus – zuerst als Wohnbereichsleitung, später als Pflegedienstleitung – und kennt die Einrichtung bestens. Nun übernimmt sie die Gesamtleitung und bringt ihre große Erfahrung in die tägliche Arbeit ein.

Zum Seniorenzentrum gehören das Haupthaus mit 102 vollstationären Plätzen, die Tagespflege, 58 Servicewohnungen und 24 Plätze für Menschen mit Demenz. Unterstützt wird Frau Ruffing von einem engagierten Team aus Pflegekräften, Verwaltung und Hauswirtschaft.

Das Seniorenzentrum bietet seinen Bewohnern ein vielfältiges Programm: gemeinsames Kochen und Backen, Ausflüge, Feiern, Bewegungsangebote, Musizieren – und sogar tierische Besuche von Schafen, Schildkröten und Hunden. Auch das Bännjer-Café mit Sonnenterrasse lädt regelmäßig zum Verweilen ein, bietet ein abwechslungsreiches Programm, sowie täglich einen offenen Mittagstisch.

Beate Ruffing ist es besonders wichtig, dass die Bewohner sich wohlfühlen und das Haus als ihr Zuhause erleben. "Menschliche Pflege steht für uns an erster Stelle", betont sie.

Fazit: Ein lebendiges, offenes Haus, in dem man jederzeit gerne vorbeischauen kann.



Monatsprogramm

"Nils - Wohnen im Quartier"

Das **aktuelle Programm** können Sie im Schaukasten an der Bushaltestelle vor der "Guud Stubb" einsehen oder jederzeit online unter **www.nils-wohnenimquartier.de** abrufen.

Wer den Monatsplan lieber bequem **per E-Mail** erhalten möchte, kann sich gerne an unsere Quartiersmanagerin Monika Jochum wenden.



Für unser aktuelles Programm den QR-Code scannen und informieren!

G	Jund GOETH	Str. EVIERTEL Für grün hint	erlegte V	eranstaltun	gen l	PROGRAMM 10/2025 bitte bis 3 <u>Tage vorher</u> bei Monschaftswerk.de anmelden od	Nika Johann Market eintragen.	
N	Mobil: 0151 / 10	00 454 58 0der p	Ub	rzeit Ve	rans	staltung stisch: Linsensuppe mit Würstch	gn (Jocham + Kockgruppin	١,
	Datum	Wochentag		Ollbr M	ittag	stiscii. tan auf dem Stuhl		
		Mittwoch	12.3					١
	01.10.	(11111111111111111111111111111111111111	10.0	00 Uhr E	ntsp	annungstraining (x Lametti) m Umgang mit Handy, Tablet & C	0.	١
_	02.10.	Donnerstag	14.0	00 Uhr F	lilfe i	m Umgang		١
	02.10.			no i llur	Spiele	eabend (bei schlechtem Wetter: Spielerachmitteg)		
	1			30 Uhr	Boule	- Uschaftspi	ele	
	03.10.	Freitag		es. Cana	sta	und Gesellschaft	r (NEU)	
	OSITO	S	pieletr	еп: Сапо	1111	und Gesellschaftspi nr + Sonntag 15.00 Uh ragstisch - Hirtle (sahe zushang)		
		ledel	n Diens	stay				
	06.10.	Montag		5.00 Uhr			own Netrwerk Decreate)	
	00			17.30 Uhr	Sin	ngen kennt keine Grenzen (Kospess ngen kennt keine Grenzen (Kospess ttagstisch: Risotto + Chorizo (Jach) ttagstisch: Risotto + Chorizo (Jach)	en t Kochgruppe)	
1	1		-	14.00 Uhr	511	annestisch: Risotto + Chorizo Daus		
1	07.10.	Dienstag Mittwoch		12.30 Uhr	Yo	ttagstisch: Risotto + Cross ga und Bewegung auf dem Stuh		
	08.09.	Mittwoch		14.30 Uhr				
		Donnerstag		10.00 Uhr	G	eburtstagskaffee	chte Pommes, Ketchup + Gurkensalat	
	09.10.	Douners		15.00 Uhr 17.00 Uhr	P	rogrammbesprechung	chte Pommes, Ketchup	
		Freitag		13.00 Uhr 14.30 Uhr		(ochen mit Kindern: selber g	një	
						Kochen mit Kindern; seisen Seisenschnifte Boule (tei schleibben wetter: Seisenschnifte Weitenbummler Abend: USA Süd Weitenbummler Abend: USA Süd	Westen (Monito Joseph	
	10.10.		-	19.00 Uhr		Weltenbummier Attache (unberg)		
				12.00 Uhr		Mittagstisch - Hirtle (siehe Ausberg) Kaffeeplausch mit Frau Scheler		ł
		Montag		15.00 Uhr		Kaffeeplausch mit 176	· V-chonappi)	-
	13.10).	9			Mitbring - Frühstück Mittagstisch: Gulasch, Nudeln -	Salat (Joshum & Roding)	-
	141	n Dienstag		10.00 Uhr 12.30 Uhr		Mittagstisch: Gulasch, Nudden Yoga und Bewegung auf dem S	tuhl	-
	15.1		h -	14.30 Uhr		Yoga und Bewogan 5		_
19,10.				15.30 Uhr		Tanztee Entspannungstraining (Hr. Leame)	ped .	-
			Donnerstag		NF T	Entspannungstraining in Luchi Bu Vegetarischer Kochkurs (uschi Bu Vegetarischer Kochkurs (uschi Bu	Sept.	_
	16	10. Donner	stay	14.30 Uhr		Vegetarischer Kochkurs (Nils Minis (in Kooperation mit Kita Sodal Nils Minis (in Kooperation mit Kita Sodal	- Mari	
				10.00 Uhr		Nils Minis (in Reoperation min visit Boule (bei schlechten wetter Spielerach	ina)	
	- 1	7.10. Freitag		14.30 Uhr				
	1			12.00 Uhr		Mittagstisch - Hir Grau Sche	W1	

Ein paar Ausblicke

Terminkalender "Guud Stubb" im "Nils – Wohnen im Quartier"

01.11.	Samstag	13.00 Uhr	Herbstfest – Rund um die Kartoffel
04.11.	Dienstag	14.00 Uhr	Singen kennt keine Grenzen (in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz) Ist auch als Gedächtnistraining geeignet.
14.11.	Freitag	15.00 Uhr	Weihnachtsbäckerei (für Jung und Alt)
18.11.	Dienstag	15.00 Uhr	Seniorencafé mit Gedächtnistraining
19.10.	Mittwoch	15.30 Uhr	Tanztee: viel Bewegung zu Wunschliedern, Line Dance und Kreistänze. Bewegung fördert die geistige und körperliche Fitness und die Gemeinschaft.
21.11.	Freitag	ganztags	Bundesweiter Vorlesetag: Vorleseaktionen und Kleindarbietungen an verschiedenen Orten im Stadtteil.
26.11.	Mittwoch	15.30 Uhr	Hundebesuchsdienst mit der Hündin "Frieda"
28.11.	Freitag	16.00 Uhr	Adventsfeier mit Basar: Bei Glühwein, Punsch und Plätzchen gibt es Adventslieder, eine besinnliche Geschichte und ein Basar mit selbstgebastelten, genähten und hergestellten nützlichen Dingen, die gegen eine kleine Spende erworben werden können.
02.12.	Dienstag	14.00 Uhr	Singen kennt keine Grenzen (in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz) Ist auch als Gedächtnistraining geeignet (Motto: Advents- und Weihnachtslieder)
05.12.	Freitag	10.00 Uhr	Nikolaussingen mit Besuch vom Nikolaus – Für Jung und Alt
09.12.	Dienstag	15.00 Uhr	Weihnachtsmärchen: Simone Seela (DRK Seniorenzentrum) liest ein Weihnachtsmärchen
16.12.	Dienstag	15.00 Uhr	Advents-Seniorencafé mit Advents- und Weihnachtsliedern von dem Chor SingFried

Mitgestalten erwänscht!

Ob bei der Ideenfindung oder Umsetzung – alle sind **herzlich eingeladen, das Programm mitzugestalten.** Melden Sie sich gerne beim der Quartiersmanagerin Monika Jochum.

Mobil: 0151 / 100 45 458 · E-Mail: m.jochum@gemeinschaftswerk.de